



# 汉堡首届“易北杯” 青少年武术邀请赛

## 1. EINLADUNGSWETTBEWERB JUNIOR WUSHU ELBE CUP 2012

### 报名表 Anmeldeformular

姓名 \_\_\_\_\_ 出生日期 \_\_\_\_\_ 队名 \_\_\_\_\_  
Name Geburtsdatum Gruppenname

#### 参赛项目

- |                          |                                       |  |
|--------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | 基础腿法类<br>Grundschule Beintechniken    | 正踢, 侧踢, 里合, 外摆, 单腿, 连单, 正弹, 正蹬, 侧蹬, 侧弹,<br>连侧蹬弹, 劈叉, 朝天蹬<br>(zheng ti, ce ti.....) |
| <input type="checkbox"/> | 基础步伐类<br>Grundschule Schritttechniken | 弓步, 马步, 歇步, 扑步, 虚步, 连续五种步伐演练, 马步冲拳,<br>弓步冲拳, 提膝亮掌, 燕式平衡<br>(gong bu, ma bu.....)   |
| <input type="checkbox"/> | 体力量类<br>Techniken zum Kraftaufbau     | 马步, 倒立, 仰卧起坐, 跳跃动作<br>MaBu (Pferdestellung), Handstand, Sit-ups, Sprünge           |
| <input type="checkbox"/> | 拳术套路类<br>Handfaustformen              | 少林罗汉拳, 自选拳<br>Handfaustformen, Freiauswahl   |
| <input type="checkbox"/> | 各式器械类<br>Waffenformen                 | 刀枪剑棍等<br>Waffenformen  |

报名费 Anmeldegebühr: 每位参赛选手5欧 Pro Teilnehmer 5 Euro

项目费 Gebühr der einzelnen Kategorie: 每项3欧 Pro Kategorie 3 Euro

服装要求 Wettbewerbsbekleidung: 中国 民族功夫服装 Chinesische traditionelle Gongfu-Bekleidung.

网上报名 Anmeldung: [www.elbe-chinesisch.de](http://www.elbe-chinesisch.de)

联系方式 Kontakt: 赵老师 - Frau Zhao: 01703052183 王老师 - Frau Wang: 01797696987 费老师 - Frau Fei: 01795330898  
yujiao@fei-wushu.de info@elbe-chinesisch.de

报名截至日期: 2012年12月6日 Anmeldungen müssen bis zum Donnerstag, den 06.12.2012 erfolgen.

声明 Erklärung: 运动员伤残保险 自行负责 Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung.

家长签字 \_\_\_\_\_  
Unterschrift der Eltern